

גזור ושמור

מרכיבים עדשות מגע? כך תתמודדו עם האלרגיה העונתית

שטיפה זאת תורמת לתחושת הקלה ורגיעה בעין.

- כדאי להרכיב משקפי שמש גדולים המכסים את העיניים, הם גם יגנו מפני הסנוור המציק וגם עשויים למנוע כניסת אבקת פרחים אל העיניים.

- הקפידו על ניקוי עדשות המגע, תוך שימוש בסבון מיוחד ותמיסות על בסיס מי חמצן.

- הימנעו משפשוף העיניים, הדבר עלול להחמיר את הגירוי ולפגוע בקרנית. כשהאלרגיה מתמשכת מומלץ להשתמש בטיפות אנטי-היסטמיניות (המחייבות מרשם רופא), ולהתייעץ עם הרופא המטפל לגבי טיפול ביובש שעלול להיווצר בעיניים.



מדללת את ריכוז האבקה שחדרה לעיניים וגרמה לכיווץ כלי הדם.

האביב בפתח, הפריחה כבר כאן. היא נהדרת, כמובן, אבל מקשה על חייהם של מי שסובלים מאלרגיה לאבקת הפרחים, קדחת השחת, בעיקר כשהם נעזרים בעדשות מגע.

“אבקני הפריחה המתפזרים ברוח, יוצרים תחושה מתמדת של גירוי ועקצוץ בעיניים, באף ובגרון, דמעות, הפרשות מרובות מהעיניים, הופעת עיגולים שחורים מתחת לעיניים, נזלת עד כדי דלקת בסינוסים”, מסבירה ארוזה פרוכטה, חברת ועד מועצת האופטומטריסטים. איך ניתן להקל?

- מתמקדים באזור העיניים עם שטיפות תמיסת מי מלח. השטיפה